**Σχολή προπονητών αντισφαίρισης Γ’ κατηγορίας, Θεσσαλονίκη 2014**

Φορείς υλοποίησης σχολής: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού - ΕΦΟΑ.

Χώρος λειτουργίας σχολής: Αθλητικό Κέντρο Μίκρας.

Θεωρία και πράξη.

**Αναλυτικό Ωρολόγιο πρόγραμμα.**

Έναρξη Σχολής:

Σάββατο 12 Απριλίου, 17:30 μ.μ. Μίκρα, Θεσσαλονίκη.

Θέμα: Κανονισμός λειτουργίας σχολής.

Εισηγητής: Καζίλας Χαράλαμπος.

Συντονιστής: Αναστασιάδης Λουκάς

Σάββατο-Κυριακή 12 & 13 Απριλίου 2014.

**Γενικές βάσεις , οργάνωση και διαχείριση 10 Ώρες**

Σύλλογοι τένις και όμιλοι

Ευγενής άμιλλα (fair play)

Κανονισμοί

Γενικά για την οργάνωση του συλλόγου, ομίλου

Αλληλοβοήθεια σχολείου και συλλόγου

Εισηγητές. Μούρτζιος Χρήστος., Παπαδημητρίου Δημήτρης

Σάββατο 12 Απριλίου, 8 Ώρες

Κυριακή. 13 Απριλίου, 8 Ώρες

* 1. **Βιολογικές- ιατρικές βάσεις**

Βάσεις ανατομίας και φυσιολογίας

Αθλητικοί τραυματισμοί-κακώσεις πρώτες βοήθειες

Διατροφή και υγιεινή

* 1. **Βασικά παιδαγωγικής και ψυχολογίας**

Διδασκαλία και μάθηση

Διδασκαλία σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο

Κατευθυντήριες μέθοδοι πάνω σε στόχους.

Δευτέρα. 14 Απριλίου 8 Ώρες

* 1. **Βιοκινητική**

Βασικά θεωρίας της κίνησης

Περιγραφή των κινήσεων και ανάλυση των βασικών τεχνικών και των παραλλαγών.

Μεγάλη Τρίτη. 15 Απριλίου 8 Ώρες

**Προπονητική**

προγραμματισμός προπόνησης

περιοδικότητα

Βασικές αρχές προπόνησης

Μεγάλη Τετάρτη. 16 Απριλίου. 8 Ώρες

Ατομική, Ομαδική προπόνηση(Ασκήσεις-Drills)

Μεγάλη Πέμπτη 17 Απριλίου. 8 Ώρες.

Τρίτη 22 Απριλίου. 8 Ώρες.

Τεχνική Βασικών χτυπημάτων.(Forehand, backhand ,volley, service, smash)

Τετάρτη 23 Απριλίου, 8 Ώρες.

Τακτική μονού, διπλού

Πέμπτη 24 Απριλίου 8 Ώρες.

Τροφοδοσία(feeding), σε διαφορετικά επίπεδα.

Διορθώσεις λαθών, Tips

Παρασκευή 25 Απριλίου 8 Ώρες.

Μεθοδική διδακτική

Σάββατο 26 Απριλίου 8 Ώρες.

**Νέες τεχνολογίες και τένις**

video ανάλυση

Τεχνικές εκμάθησης μέσω υπολογιστή

Επικοινωνία face book, twiter

Κυριακή 27 Απριλίου 8 Ωρες.

* 1. **Μέσα μαζικής επικοινωνίας**

Προβολή συλλόγου –ομίλου

Προβολή τουρνουά

Γραφείο τύπου

Σάββατο 3 Μαΐου 8 Ώρες

**Management –marketing**

Οργάνωση συλλόγου-ομίλου

Προώθηση του τένις και παροχή υπηρεσιών.

Κοστολόγηση υπηρεσιών

Κυριακή 4 Μαΐου. 8 Ώρες

* 1. **Τεχνικές δεξιότητες .και Τακτική**

Βασικά χτυπήματα

Τροφοδοσία (feeding)

Ασκήσεις(Drills)

Δευτέρα, 5 Μαΐου 8 Ώρες.

Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών σε διαφορετικά επίπεδα(beginners, immediately,advance level)

Σάββατο, 10 Μαΐου, 8 Ώρες

Play and stay tennis.

Κυριακή 11 Μαΐου, 8 Ώρες

Βιωματικό Εργαστήριο.

Παρουσίαση εργασιών σε θέματα προπονητικής ,μεθοδικής διδακτικής, προγραμματισμού προπόνησης, σχεδιασμού ατομικής ομαδικής διδασκαλίας.

Δευτέρα, 12 Μαΐου 8 ώρες.

Βιωματικό Εργαστήριο

Παρουσίαση εργασιών εκπαιδευομένων.

Σάββατο/Κυριακή 17 &18 Μαΐου

ΕΚΛΟΓΕΣ

Σάββατο/Κυριακή 24 & 25 Μαΐου

ΕΚΛΟΓΕΣ

Σάββατο 31 Μαΐου 8 ώρες.

Τεχνικές δεξιότητες

Κυριακή 1 Ιουνίου 8 Ώρες.

Προπονητική

Δευτέρα 2 Ιουνίου 8 Ώρες.

Προπονητική

Σάββατο 7 Ιουνίου 8 Ώρες.

Τεχνικές δεξιότητες

Κυριακή 8 Ιουνίου 8 Ώρες.

Προπονητική

Σάββατο 14 Ιουνίου

3 Ώρες ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Κυριακή 15 Ιουνίου

3 Ώρες ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Τέλος σχολής.

Απονομή διπλωμάτων στους απόφοιτος.

Απολογισμός και αξιολόγηση του εκπαιδευτικού έργου σύμφωνα με τους στόχους που ετέθησαν από την έναρξη της σχολής και κατά πόσο επετεύχθησαν .

Με εκτίμηση

**Αθαναηλίδης Γιάννης**

**Διευθυντής Σχολής**