***Σχολή προπονητών Τένις Γ’ κατηγορίας. Αθηνών.***

***Ιούνιος - Ιούλιος 2014***

Φορείς υλοποίησης σχολής. Γ.Γ. Αθλητισμού σε συνεργασία με την ΕΦΟΑ.

Χώρος λειτουργίας σχολής. Όμιλος Αντισφαίρισης Ηλιούπολης. Θεωρία και πράξη.

## Κανονισμός λειτουργίας Σχολής

*1.****Διάρκεια εκπαίδευσης*** *200 ώρες (θεωρία και Πράξη)*

*Έναρξη λειτουργίας σχολής προπονητών Γ’ κατηγορίας στο τένις.*

*Σάββατο 28 Ιουνίου 2014*

*2.* ***Ηλικία.*** *22 –55 ετών*

*3. Φορείς υλοποίησης.* ***ΕΦΟΑ ΚΑΙ Γ.Γ .Αθλητισμού***

***Προϋποθέσεις συμμετοχής****.*

*Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ανήκουν σ’ έναν σύλλογο η να είναι απόφοιτοι των ΤΕΦΑΑ για να τεκμηριώνουν την αθλητική η προπονητική ιδιότητα.*

*4.* ***Λειτουργία σχολής.***

*Τα θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα θα υλοποιηθούν στις εγκαταστάσεις της Ηλιούπολης οποία διαθέτει (6 γήπεδα Χωμάτινα και αίθουσα διαλέξεων και προβολής)*

*Η σχολή θα λειτουργεί τα Παρασκευή Σαββατοκύριακα και θα διαρκέσει δύο μήνες*

*Εμβόλιμες ημερομηνίες λειτουργίας της σχολής θα τοποθετηθούν στην περίοδο 19 Ιουνίου και 17 Ιουλίου για να καλυφθούν οι θεματικές ενότητες και η σχολή να ολοκληρωθεί στις 20 Ιουλίου σύμφωνα με την ΥΑ. Οι συμμετέχοντες έχουν δικαίωμα 5% απουσιών στο σύνολο της εκπαίδευσης τους. Ανά θεματική ενότητα οι εκπαιδευόμενοι αξιολογούν την θεματική ενότητα και τον εκπαιδευτή. Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης κοινοποιούνται στον εκπαιδευτή και στους εκπαιδευόμενους.*

*5.* ***Οικονομική υποστήριξη****.*

*Επιβαρύνει την Ομοσπονδία, τους συλλόγους και τους συμμετέχοντες.*

*6.* ***Εξετάσεις.***

*Μετά το πέρας της θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης θα ακολουθήσουν εξετάσεις σε πρακτικό και θεωρητικό (γραπτές εξετάσεις ).Κάθε εκπαιδευόμενος υποψήφιος προπονητής, πρέπει να επιλέξει ένα θέμα και να ετοιμάσει μία εργασία την οποία θα παραδώσει και παρουσιάσει στο τέλος της φοίτησης. Σε` περίπτωση απόρριψης ακολουθεί επανεξέταση, από επιτροπή . Η ημερομηνία και ο χώρος εξέτασης θα καθοριστούν στην εξεταστική περίοδο του Σεπτεμβρίου από κοινού της ομοσπονδίας και της Γ.Γ. Αθλητισμού. Οι υποψήφιοι προπονητές θα πρέπει να πληρούν τις υποχρεώσεις της τεχνικής, διδακτικής και προπονητικής επάρκειας. Στην περίπτωση που κάποιος απορριφτεί στην πράξη η την θεωρία θα επανεξεταστεί μόνο στο πεδίο πού απορρίφτηκε.*

*7.* ***Δίπλωμα.***

*Οι απόφοιτοι της σχολής καταλαμβάνουν δίπλωμα προπονητή Γ’ κατηγορίας το οποίο τους επιτρέπει να ασκούν το επάγγελμα του προπονητή τένις, ως πλήρους η μερικής απασχόλησης.*

*8. Η σχολή έχει υποχρεωτικές παρουσίες και στην θεωρία και στην πράξη. Η συμμετοχή στα βιωματικά εργαστήρια και της εκπόνησης εργασίας επίσης είναι υποχρεωτική.*

*.*

Αναλυτικό Ωρολόγιο πρόγραμμα κατά εβδομάδα.

*1ο ΣαββατοΚύριακο 20 Ωρες.*

*Έναρξη Σχολής. Σάββατο 28 Ιουνίου ,*

*Πρωί 10.00π.μ -14.00 μμ. Απόγευμα, 16.00-21.00μ.μ Ηλιούπολη*

*Θέμα. Κανονισμός λειτουργίας σχολής. Εισηγητής. Αθαναηλίδης Ιωάννης. Δουβής Σταύρος. Αναπληρωτής. Συντονιστής. Λούκας Αναστασιάδης.*

*Κυριακή 29 Ιουνίου 2014.*

*Πρωί. 09.00π.μ-14.00 μμ, Απόγευμα, 16.00 μ,μ-21.00 μ,μ 10 ώρες*

*Αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα και θεματικές ενότητες*

* + 1. **Γενικές βάσεις , οργάνωση και διαχείριση.**

**Εισηγητής .Ταμπώση Τερέζα**

Σύλλογοι τένις και όμιλοι

Ευγενής άμιλλα (fair play)

Κανονισμοί

Γενικά για την οργάνωση του συλλόγου, ομίλου

Αλληλοβοήθεια σχολείου και συλλόγου

*2ο ΠαρασκευοΣαββατοΚύριακο 30 ωρες*

*Παρασκευή 4 Ιουλίου 09.00 π.μ-14.00 μ,μ &16.00 μ,μ-21.00 μ,μ,10 ωρε*

*Σάββατο 5 Ιουλίου, 09.00 π.μ-14.00μ.μ & 16.00μ,μ-21,00μ,μ 10Ώρες*

*Κυριακή.6 Ιουλίου , 09.00π.μ -14.00μ.μ &16,00μ,μ-21,00μ,μ 10 Ώρες*

* + 1. **Βιολογικές- ιατρικές βάσεις. Εισηγητής, Μαριδάκη Μαρία**

Βάσεις ανατομίας και φυσιολογίας

Αθλητικοί τραυματισμοί-κακώσεις πρώτες βοήθειες

Διατροφή και υγιεινή

* + 1. **Βασικά παιδαγωγικής και ψυχολογίας. Εισηγητής Τραυλός Αντώνης**

Διδασκαλία και μάθηση

Διδασκαλία σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο

Κατευθυντήριες μέθοδοι πάνω σε στόχους.

*3ο ΠαρασκευοΣαββατοΚύριακο Σύνολο 30*

*Παρασκευή 11 Ιουλίου 09.00 μ.μ -21.00μ.μ 10 ώρες*

*Σάββατο 12 Ιουλίου09.00 π.μ-21.00 μ.μ 10 ώρες*

*Κυριακή 13 Ιουλίου 09.00 π.μ-17.00 μ.μ 10ώρες*

*Κάθε ΠαρασκευοΣαββατοΚύριακο 14.00μ,μ-16,00μ.μ υπάρχει δίωρη διακοπή*

* + 1. **Βιοκινητική.**

**Εισηγητής Τσάγκανος Γιώργος**

Βασικά θεωρίας της κίνησης

Περιγραφή των κινήσεων και ανάλυση των βασικών τεχνικών και των παραλλαγών.

* + 1. **Τεχνικές δεξιότητες και Τακτική.**

**Εισηγητής Μουλιανιτάκης Μάνος**

Βασικά χτυπήματα

Τροφοδοσία (feeding)

Ασκήσεις(Drills)

Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών σε διαφορετικά επίπεδα(beginners, immediately,advancelevel)

**3.3.3 Ατομική, Ομαδική προπόνηση(Ασκήσεις τεχνικής –Drills)**

**Εισηγητής. Παπαχατζής Γιώργος**

Μεθοδική διδακτική

Play and stay tennis.

*4ο ΠαρασκευοΣαββατοκύριακό Σύνολο 30 Ώρες*

*Παρασκευή 18 Ιουλίου 09.00 π.μ -21.00 μ.μ 10 ώρες*

*Σάββατο 19 Ιουλίου 09.00π,μ-21.00 μ,μ 10 ώρες*

*Κυριακή 20 Ιουλίου 09.00 π.μ-21.00 μ,μ 10 ώρες.*

**4.4.4 Προπονητική.**

**Εισηγητής Τζωρτζής Σταύρος**

προγραμματισμός προπόνησης

περιοδικότητα

Βασικές αρχές προπόνησης

**4.4.4 Management –marketing.**

**Εισηγητής, Δουβής Ιωάννης**

Οργάνωση συλλόγου-ομίλου

Προώθηση του τένις και παροχή υπηρεσιών.

Κοστολόγηση υπηρεσιών

*5ο ΠαρασκευοΣαββατοΚύριακο Σύνολο 30 Ώρες*

*Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου., 09.00π.μ-21.00 μ,μ 10 ώρες*

*Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου. 09.00 π.μ-21.00 μ.μ 10 ώρες*

*Κυριακή 7 Σεπτεμβρίου. 09.00π.μ-21.00μ.μ 10 Ώρες*

**5.5.5 Νέες τεχνολογίες και τένις.**

**Εισηγητής Σφίγκος Νίκος**

video ανάλυση

Τεχνικές εκμάθησης μέσω υπολογιστή

Επικοινωνία facebook, twiter

* + 1. **Μέσα μαζικής επικοινωνίας.**

**Εισηγητής, Χαλέμος Γιώργος**

Προβολή συλλόγου –ομίλου

Γραφείο τύπου-αγώνων

Κίνδυνοι υπερβολικής χρήσης του διαδικτύου

*6ο ΠαρασκευοΣαββατοΚύριακο 30 ωρες*

*Παρασκευή 12 Σεπτεμβρίου , 9.00π.μ-21.00 μ.μ 10 Ώρες.*

*Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου 09.00 π.μ-21.00 μ.μ 10 Ώρες.*

*Κυριακή 14 Σεπτεμβρίου. 09.00π.μ-17.00 μ.μ 10 Ώρες*

**6.6.6 Τεχνική Βασικών χτυπημάτων.**

**(Forehand, backhand ,volley, service, smash).**

**Εισηγητής. Σγουρός Ιορδάνης**

Τακτική μονού, διπλού

Τροφοδοσία(feeding), σε διαφορετικά επίπεδα.

*7ο Παρασκευοσαββατοκύριακο 30 Ωρες*

*Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 9.00π.μ-21.00 μ,μ., 10 ωρες*

*Σάββατο 20 σεπτεμβρίου, 9.00 π.μ-21.00 μ,μ., 10 ωρες*

*Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 9.00π.μ-21.00 μ,μ., 10 ωρες*

**Εισηγητής. Τσιτσόπουλος Χρήστος**

Διορθώσεις λαθών, Tips

Ασκήσεις τεχνικοτακτικής.

Την τελευταία εβδομάδα λειτουργίας της σχολής(18,19,20 Ιουλίου) θα γίνουν οι εξετάσεις σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο. Παράλληλα οι υποψήφιοι προπονητές θα παρουσιάσουν και τις εργασίες τους(ως δεκάλεπτη προφορική ανακοίνωση)

Σαββατο Κυριακή 20&21 Σεπτεμβρίου Εξετάσεις

***Διδακτικό προσωπικό Σχολής προπονητών τένις Αθηνών.***

1. Οι κατωτέρω εκπαιδευτές- εισηγητές έχουν μια πολύχρονη εμπειρία σε εκπαιδευτικό και ερευνητικό πεδίο. Η επιλογή έγινε με βάση τις ανάγκες της σχολής (θεωρητικό και πρακτικό μέρος) με γνώμονα τον βασικό σκοπό της σχολής ( η απόκτηση γνώσεων σε θεωρητικό επίπεδο και η απόκτηση ικανοτήτων για την οργάνωση της προπόνησης στο τένις).

Άλλωστε όλοι έχουν πλήθος αναφορών στο έργο τους και σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο. Επιγραμματικά αναφέρω τα μέλη ΔΕΠ(Δουβής Σ., Τζωρτσής Σ., Μαριδάκη Μ.,Τραυλός Α., Τσάγκανος Γ., )και τους εκπαιδευτές στο τένις (Σγουρός Ι., Παπαχατζής Γ.,Μουλιανιτάκης Μ.,).

Η επιλογή των ανωτέρω εκπαιδευτών προπονητών έγινε με βάση την πολύχρονη εμπειρία που έχουν στο πεδίο της εκπαίδευσης και πληρούν της προϋποθέσεις ένταξης τους στο εκπαιδευτικό δυναμικό της σχολής.

Κατάλογος εισηγητών εκπαιδευτών σχολής προπονητών κατά ειδικότητα και βαθμίδα.

1. Τζωρτζής Σταύρος. Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, Αθηνών,προπονητική
2. Μαριδάκη Μαρία. Καθηγήτρια,ΤΕΦΑΑ,Αθηνών,εργοφυσιολογία
3. Τσάγκανος Γιώργος.καθηγητής,ΤΕΦΑΑ,Αθηνών,βιοκινητική
4. Τραυλός Αντώνης.Καθηγητής,ΤΕΦΑΑ,Αθηνών,ψυχολογία
5. Δουβής Ιωάννης,Αναπληρωτής καθηγητής, Πελοπονήσου,marketing-management
6. Μουλιανιτάκης Μάνος, προπονητής-ΚΦΑ, τένις
7. Σγουρός Ιορδάνης. Προπονητής-ΚΦΑ,τένις
8. Παπαχατζής Γιώργος.προπονητής-ΚΦΑ,τενις
9. Τσιτσόπουλος Χρήστος. Προπονητής τένις, κάτοχος διπλώματος
10. Ταμπώση Τερέζα,Επίσημος διαιτητής Της I.T.F κάτοχος διπλώματος WIDE BUDJE και επιδιαιτητής σε διεθνη τουρνουά τενις.
11. Σφίγκος Νίκος. ΚΦΑ-Μaster,νέες τεχνολογίες

Απολογισμός και αξιολόγηση του εκπαιδευτικού έργου σύμφωνα με τους στόχους που ετέθησαν από την έναρξη της σχολής και κατά πόσο επετεύχθησαν .

Με εκτίμηση

Αθαναηλίδης Γιάννης

Διευθυντής Σχολής