

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΕΦΟΑ)
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΕΝΙΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ (ΕΦΟΑ)

Η ΕΦΟΑ αναγνωρίζει τις συνέπειες του κορονοϊού που έχουν δημιουργήσει προβλήματα, σε ολόκληρο το φάσμα της καθημερινής ζωής μας. Ακολουθώντας τις Αποφάσεις-Οδηγίες της Κυβέρνησης και όλων των αρμοδίων εξουσιοδοτημένων φορέων, πιστεύουμε ότι είναι δυνατή η προπόνηση-άθληση στα ανοικτά γήπεδα του τένις, με ασφάλεια λόγω της μεγάλης έκτασης του γηπέδου, των αποστάσεων κατά τη διάρκεια της προπόνησης μεταξύ των αθλητών και προφανώς τη μη ύπαρξη σωματικής επαφής.

Το παρόν περιλαμβάνει γενικές οδηγίες προπόνησης και άθλησης στις εγκαταστάσεις τένις, των Σωματείων-Μελών της ΕΦΟΑ, οι οποίες διαθέτουν νόμιμη άδεια λειτουργίας, καθώς και την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, για το χρονικό διάστημα ισχύος των περιοριστικών μέτρων.

A. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

- Η ΕΦΟΑ θεσμοθετεί και ορίζει **Επιτροπή Διαχείρισης Κρίσεων** (η «**Επιτροπή**»), αποτελούμενη από τον Πρόεδρο, τον Γενικό Γραμματέα και τον Έφορο Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Κανονιστικής Συμμόρφωσης.
- Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της Ιατρικής Επιτροπής της ΕΦΟΑ, ιατρός καρδιολόγος κ. Φώτης Πατσουράκος.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ :

- Η πρόσβαση αθλητών, στις αθλητικές εγκαταστάσεις αντισφαίρισης, προκειμένου να προπονηθούν ή αθληθούν δεν απαιτεί τεστ καθώς περιλαμβάνονται στις ανοικτές εγκαταστάσεις της παρ. 1 των διευκρινιστικών οδηγιών της Γ.Γ.Α.
- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων – Μελών της ΕΦΟΑ, αθλητές ή προσωπικό του Σωματείου, καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, στο δελτίο εισερχομένων εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση, ως Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση (από 06/04/2021), με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας

των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος.

- Στην είσοδο γίνεται θερμομέτρηση εξ' αποστάσεως των εισερχομένων στην εγκατάσταση. Κατά την θερμομέτρηση, δεν επιτρέπεται η είσοδος σε όσους έχουν άνω των 37 ο C σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις.
- Πριν από τη λειτουργία-άνοιγμα των εγκαταστάσεων του Σωματείου οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθώς και σε τακτά χρονικά διαστήματα από άτομο πλήρως εξοπλισμένο με γάντια και μάσκα προσώπου και εφοδιασμένο με τα κατάλληλα καθαριστικά και απολυμαντικά υλικά.
- Η διάθεση των γηπέδων στους αθλητές, πραγματοποιείται αποκλειστικά με τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση μέσω υπαλλήλου της γραμματείας, χωρίς καμιά επαφή με τους αθλητές.
- Αθλητές δικαιούνται να εισέρχονται στις εγκαταστάσεις του Σωματείου, εφόσον έχουν πραγματοποιήσει τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση. Η είσοδός τους θα πραγματοποιείται 15 λεπτά πριν την ώρα έναρξης της πραγματοποιηθείσας κράτησης.
- Στην είσοδο κάθε εγκατάστασης, αλλά και σε άλλα εμφανή σημεία, αναρτώνται λεπτομερείς οδηγίες χρήσης των γηπέδων καθώς και ο τρόπος άθλησης.
- Σε κάθε γήπεδο θα υπάρχουν αντισηπτικά χεριών σε υγρή μορφή ή gel, για χρήση από τους αθλητές.
- Εάν το Σωματείο διαθέτει μικροφωνικό σύστημα, ανακοινώνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα η τήρηση των οδηγιών και ο τρόπος άθλησης.
- Το Σωματείο-Μέλος της ΕΦΟΑ, ορίζει υπεύθυνο για την πιστή εφαρμογή των διαλαμβανομένων στο παρόν, με την υποχρέωση να ενημερώνει άμεσα τη Διοίκηση του Σωματείου και στη συνέχεια να ενημερώνεται η Επιτροπή.

B. ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ – ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

- Εμβαδόν γηπέδου 668 μ², μήκος 36,50 μ. και πλάτος 18,30 μ².

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Στελεχώνεται από το Σωματείο – Μέλος, χωρίς να υφίσταται δικαίωμα εισόδου στο χώρο της γραμματείας στους αθλητές.

Η Γραμματεία είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των στοιχείων των εισερχομένων στις εγκαταστάσεις του Σωματείου και επιβλέπει και τηρεί

την είσοδο κάθε εισερχομένου, με βάση την ήδη πραγματοποιηθείσα τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση.

Επιπρόσθετα είναι υπεύθυνη για την έξοδο των αθλητών αμέσως μετά το χρονικό διάστημα πέρατος της κράτησης.

- Διαθέτει αντισηπτικά χεριών στην είσοδο.
- Ενημερώνει τους αθλητές με ανάρτηση του παρόντος στην είσοδο και στους πίνακες ανακοινώσεων και φροντίζει για την τακτική υπενθύμιση των όρων του παρόντος μέσω μικροφωνικών εγκαταστάσεων, εφόσον διατίθενται.

Δ. ΤΡΟΠΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

- Επιτρέπεται η συμμετοχή έξι ατόμων, άνω των 12 ετών συμπεριλαμβανομένου του προπονητή.
- Ειδικά για ακαδημίες επιτρέπεται η συμμετοχή 10 παιδιών, ηλικίας 6 έως 12 ετών, με ένα προπονητή.
- Χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές και μόνο κατά την ώρα της άσκησης. Εφόσον ο προπονητής συμμετέχει ενεργά στην προπόνηση δεν είναι υποχρεωτικό να φοράει μάσκα αλλά τηρώντας παράλληλα τις σχετικές αποστάσεις.
- Προθέρμανση με ατομικό εξοπλισμό (π.χ. σχοινάκι, μπάλες κ.λπ.).
- Ένας αθλητής ανά πλευρά–μισό γήπεδο, χωρίς αλλαγή πλευράς, όσο διαρκεί η άθληση.
- Χρήση ατομικής ρακέτας και ατομικού αντισηπτικού για κάθε αθλητή.
- Άθληση με ατομικές μπάλες του κάθε αθλητή, με διαφορετική σήμανση από αυτή του αντιπάλου αθλητή.
- Επιστροφή των μπαλών του αντιπάλου ή γειτονικού γηπέδου μόνο με τη ρακέτα ή τα πόδια και όχι με τα χέρια.
- Οι πάγκοι ή τα καθίσματα ανάπαυσης των αθλητών θα είναι ξεχωριστά για κάθε έναν και τοποθετημένα από ένα σε κάθε πλευρά του γηπέδου.
- Απαγορεύεται το άγγιγμα του εξοπλισμού του γηπέδου.

Ε. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ – ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ.

Αποθήκη υλικού

Είσοδος - έξοδος και διαχείριση του υλικού (σκούπες καθαρισμού, φυσητήρες, ομπρέλες κ.λπ.) μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα από το Σωματείο.

- Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Σωματείου θα χρησιμοποιεί ατομικά μέσα προστασίας και θα υφίσταται αντισηπτικό στην είσοδο της αποθήκης υλικού.

Κυλικείο

Ανοικτό

- Η λειτουργία των κυλικείων εντός αθλητικών εγκαταστάσεων διέπονται από τις προϋποθέσεις λειτουργίας καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος, όπως καθορίζονται στην ισχύουσα ΚΥΑ.

Τουαλέτες, Αποδυτήρια

Ανοικτά

- Η λειτουργία αποδυτηρίων επιτρέπεται με τις εξής προϋποθέσεις: παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους), αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.
- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).
- Σε κάθε περίπτωση, ο καθαρισμός και η απολύμανση χώρων γίνεται σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Γυμναστήρια

• ανοικτά

- Η λειτουργία γυμναστηρίων επιτρέπεται με τις εξής προϋποθέσεις: παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των γυμναστηρίων.
- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.

- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).
- Η λειτουργία των γυμναστηρίων εντός αθλητικών εγκαταστάσεων διέπονται από τις προϋποθέσεις λειτουργίας, όπως καθορίζονται στην ισχύουσα ΚΥΑ.

Γενική Διάταξη

Για την επικαιροποίηση του Πρωτοκόλλου θα πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να παρακολουθούν τις Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021) που αφορά αθλητές (με δελτίο αθλητικής ιδιότητας). Για διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης ισχύουν οι Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf>

ΕΦΟΑ ΙΟΥΝΙΟΣ 2021