



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
(ΕΦΟΑ)**

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ 2023

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | | |
|----|--|------------|
| 1. | ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ | σελ. 3-10 |
| 2. | ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 12, 14, 16, 18 | σελ. 11-19 |
| 3. | ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 10 | σελ. 20-21 |
| 4. | ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ | σελ. 22-25 |
| 5. | ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ | σελ. 26-29 |
| 6. | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ | σελ. 30-35 |
| 7. | ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΤΟΜΙΚΩΝ & ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ | σελ. 36-38 |